Horaire des activités du CPC: mars 2024

Semaine du 4 mars 2024 au 8 mars 2024

	AM	AM	PM
Lundi 4	Rassemblement	Amour vs amitié	Vie active
Mardi 5	Rassemblement	Les 5 sens	Associations - couleurs
Mercredi 6	Rassemblement	La communication	Karaté
Jeudi 7	Rassemblement	Sécurité incendie	Associations – LNH
Vendredi 8 *Journée de la femme*	Rassemblement	La guerre des clans	Qui suis-je (célébrités)

Semaine du 11 mars 2024 au 15 mars 2024

	AM	AM	PM
Lundi 11	Rassemblement	Baccalauréat / Zoothérapie	Kickboxing
Mardi 12	Rassemblement	Monuments célèbres	Jeu des défis
Mercredi 13	Rassemblement	Le corps humain	Chasse aux questions
Jeudi 14		**Fermé**	
Vendredi 15	Rassemblement	Les animaux de la jungle	Les mimes

Semaine du 18 mars 2024 au 22 mars 2024

	AM	AM	PM
Lundi 18	Rassemblement	Artisanat Saint-Patrick	Serpent et échelle
Mardi 19	Rassemblement	La différence	Marques figuratives
Mercredi 20	Rassemblement	SQDI	Illusion optique
Jeudi 21	Rassemblement	Associations sonores	Cours de danse
Vendredi 22	Rassemblement	Yoga	Bingo humain

Semaine du 25 mars 2024 au 29 mars 2024

	AM	AM	PM
Lundi 25	Rassemblement	Présentation - Pâques	Génération
Mardi 26	Rassemblement	Hygiène corporelle	Cherche et trouve - Pâques
Mercredi 27	Rassemblement	Alimentation	Zumba
Jeudi 28	Rassemblement	Journée spéciale	Remise de bons coups
Vendredi 29		**Fermé**	

Semaine de la déficience intellectuelle

La semaine québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI) a lieu du 17 au 23 mars 2024 pour une 36e édition. Des activités thématiques sont mises en place pour souligner cet évènement.

Zoothérapie

« La zoothérapie *Mary et compagnie* a pour but de mettre en avant plan le client, de lui faire vivre des réussites en intervention de zoothérapie en individuel ou en groupe étant accompagné par le chien pour contribuer à l'amélioration de la santé et de la qualité de vie des personnes de tout âge et de toute condition. »

Souliers d'intérieurs

Il serait primordial que tous les participants apportent des souliers pour l'intérieur (pantoufles non recommandées) puisque les bottes ne sont pas permises à l'intérieur du local. Si le participant n'a pas de souliers pour l'intérieur, il devra tout de même enlever ses bottes. Les participants pourront laisser leurs souliers sur place, dans leur casier.

Toute l'équipe du Centre à la participation communautaire