

# Défi-Weekend



## OBJECTIFS

Outre le fait de faciliter l'intégration sociale et communautaire, ce service vise à:

- Offrir du répit et du soutien aux familles;
- Développer les compétences personnelles et sociales des participants;
- Favoriser la réalisation d'activités de groupe;
- Permettre aux familles d'origine de profiter d'un service de répit afin de prévenir l'épuisement.

## CONDITIONS DE PARTICIPATION

- **Défi-Weekend adolescents:** adolescent entre 13 et 21 ans
- **Défi-Weekend adultes:** adulte entre 22 et 51 ans
- Vivre avec sa famille d'origine
- Le participant doit **être membre** en règle de l'APICO (\$10) et avoir rempli le formulaire Adhésion et renouvellement du participant en y ajoutant une photo récente de celui-ci.
- **Avoir été accepté** dans le programme après une période d'intégration.
- **Envoyer le formulaire d'inscription ainsi que celui de médicaments.**

## QUAND

### Adultes

6-7-8 sept. 2024  
4-5-6 oct. 2024  
1-2-3 nov. 2024  
15-16-17 nov. 2024  
29-30 nov.-1 déc. 2024  
10-11-12 jan. 2025  
31 jan. 1-2 fév. 2025  
14-15-16 fév. 2025  
14-15-16 mars 2025  
28-29-30 mars 2025  
25-26-27 avril 2025  
23-24-25 mai 2025  
6-7-8 juin 2025

### Adolescents

20-21-22 sept. 2024  
18-19-20 oct. 2024  
13-14-15 déc. 2024  
17-18-19 jan. 2025  
21-22-23 fév. 2025  
11-12-13 avril 2025  
9-10-11 mai 2025  
13-14-15 juin 2025



# 2024-2025

**VENDREDI 18H00 (AVOIR SOUPER) À DIMANCHE 15H00**

**Frais:** \$90 (inclus les couchers, repas et activités)

**Lieu:** 594 boul. de l'Hôpital, Gatineau, J8V 2S9



# Défi-Weekend

## INSCRIPTION

- Vous devez envoyer le formulaire d'inscription;
- Une rotation sera faite pour les inscriptions afin d'offrir du répit à tous de façon le plus équitable possible;
- Nous communiquerons avec vous afin de confirmer la présence du participant dans la semaine précédant le Défi-Weekend choisi;
- Seulement les familles d'origine ont accès à ce service et le participant doit habité avec sa famille;
- Les dosettes préparées par la pharmacie sont obligatoires;
- Un maximum de 8 participants par fin de semaine sera acceptés.

## PAIEMENTS

- Par chèque ou virement bancaire avant le Défi-Weekend.
- Aucun paiement sur place ne sera accepté.

## À APPORTER EN TOUT TEMPS

- Médicaments (au besoin) - dosette de pharmacie (**OBLIGATOIRE**)
- Serviette et débarbouillette
- Savon et shampooing
- Brosse à cheveux et accessoires
- Brosse à dent et pâte à dent
- Déodorant
- Vêtements (pyjamas, bas, pantalons, chandails, sous-vêtements (minimum de 3));
- Oreillers
- Sac pour les vêtements souillés
- L'hiver: bottes, espadrilles ou pantoufles, chandail chaud, pantalon de neige, foulard, tuque, mitaines.

## POUR TOUTES QUESTIONS

**Responsable des Programmes**  
Elaine Paquette  
819-669-6219 poste 220  
epaquette@apico.ca

**Agente d'intégration**  
Marie-Laurence Viau  
819-669-6219 poste 222  
mlviau@apico.ca