

# Défi-Mini et Défi-Ado

## OBJECTIFS

Outre le fait de faciliter l'intégration sociale et communautaire, ce service vise à:

- offrir du répit et du soutien aux familles;
- Développer les compétences personnelles et sociales des participants;
- Favoriser la réalisation d'activités de groupe;
- Permettre aux familles d'origine de profiter d'un service de répit afin de prévenir l'épuisement.

## CONDITIONS DE PARTICIPATION

- **Défi-Mini:** enfant entre 6 et 12 ans et être fonctionnel dans un groupe de 1 pour 2;
- **Défi-Ado:** adolescent entre 13 et 17 ans et être fonctionnel dans un groupe de 1 pour 4;
- Le participant doit **être membre** en règle de l'APICO (\$10) et avoir rempli le formulaire Adhésion et renouvellement du participant en y ajoutant une photo récente de celui-ci.
- **Avoir été accepté** dans le programme après une période d'intégration;
- **S'inscrire** le lundi matin en suivant la procédure.

## QUAND

### Les samedis

du 21 septembre 2024 au 14 juin 2025

### Nous serons fermés:

16 novembre, 21 et 28 décembre 2024  
4 et 25 janvier, 8 et 22 mars et 19 avril.

## INSCRIPTION OBLIGATOIRE

### CHAQUE SEMAINE

**Courriel:** epaquette@apico.ca

**Téléphone:** 819-669-6219 poste 220

**Frais:** \$15

**Heures:** 9h00 à 15h30

**Lieu:** 392 montée-Paiement, Gatineau

# Défi-Mini et Défi-Ado

## INSCRIPTION

- Suivre la procédure est obligatoire;
- Aucune inscription à l'avance n'est acceptée;
- Les places disponibles sont limitées;
- Les familles d'origine ont la priorité;
- L'APICO se réserve le droit d'offrir à l'avance des places ou de refuser une place à quelqu'un afin d'assurer une rotation des inscriptions et offrir du répit à tous de façon le plus équitable possible;
- Aucun remboursement lors d'annulation.

## PAIEMENTS

- Par chèque ou virement bancaire suite à la réception de la facture. Celle-ci sera envoyée à la fin de chaque mois.
- Aucun paiement sur place ne sera accepté.

## À APPORTER EN TOUT TEMPS

- Médicaments (au besoin) - dosette de pharmacie
- Diner froid
- Collations / breuvages
- Vêtement de rechange
- Espadrilles pour l'intérieur

## POUR TOUTES QUESTIONS

### Responsable des Programmes

Elaine Paquette  
819-669-6219 poste 220  
epaquette@apico.ca

### Agente d'intégration

Marie-Laurence Viau  
819-669-6219 poste 222  
MLviau@apico.ca

**Local des Défis:** 819-893-3073

# 2024-2025