

Le programme est ouvert tous les lundis et les mardis de 16h à 20h30. Les participants qui arrivent avant devront rester à l'extérieur du local. Noter : que vous devez respecter votre journée de fréquentation.

L'horaire et les heures d'activités peuvent parfois différés

Date	Activité (16h)	Activité (18h)	Activité (19h)
4 novembre	Causerie	Le sommeil	Le budget
5 novembre	Causerie	Le racisme	Le respect
11 novembre	Fermé	Fermé	Fermé
12 novembre	Causerie	Activité surprise	Voter
18 novembre	Causerie	Voyage international	Karaoke et danse
19 novembre	Causerie	Relation saines vs toxiques	Karaoké
25 novembre	Causerie	Relation saines vs toxiques	Le respect
26 novembre	Causerie	Zoothérapie	Hockey ou Pool

Veuillez S.V.P. nous informer dès que possible lorsque vous prévoyez vous absenter du programme, au (819) 669-6219, poste 210.

Habillement d'hiver

Dans le but d'aider les participants qui fréquentent le programme ainsi que les intervenants qui y travaillent, il serait important et grandement apprécié d'identifier chaque vêtement et objet par le prénom et le nom du participant (manteau, tuque, mitaines, cache-cou, etc.). Il y a plusieurs personnes qui fréquentent le centre et les conseillers ne peuvent pas toujours se rappeler à qui les vêtements appartiennent.

Modification – Yapla

Maintenir à jour vos informations sur le formulaire d'adhésion et de renouvellement (médication, coordonnées, contact d'urgence, allergie, etc.). Pour ce faire connectez-vous à votre compte Yapla (vous pouvez aussi trouver le lien internet à partir de notre site www.apico.ca)

Calendrier 2024

Nous vous invitons à consulter le calendrier annuel du CPC pour l'année 2024 afin de prévoir la période des fêtes. De plus, il est disponible sur le site internet www.apico.ca. Celui de 2025 suivra prochainement.