

Horaire des activités du CPC: janvier 2025

L'horaire et les heures d'activités peuvent parfois différer

Semaine du 30 décembre 2024 au 3 janvier 2025

	AM	AM	PM
Lundi 30		FERMÉ	
Mardi 31		FERMÉ	
Mercredi 1		FERMÉ	
Jeudi 2		FERMÉ	
Vendredi 3	Rassemblement	Silence on joue	Fais-moi un dessin

Semaine du 6 janvier 2025 au 10 janvier 2025

	AM	AM	PM
Lundi 6	Rassemblement	Activité culinaire	Reconnaissance des animaux
Mardi 7	Rassemblement	Les contraires	Je me présente
Mercredi 8	Rassemblement	Atelier STEPS	Zumba
Jeudi 9	Rassemblement	La tolérance	Bingo
Vendredi 10	Rassemblement	Sécurité incendie	La chasse aux questions

Semaine du 13 janvier 2025 au 17 janvier 2025

	AM	AM	PM
Lundi 13	Rassemblement	Code de vie	Associations - LNH
Mardi 14	Rassemblement	Entre-nous	Cherche et trouve
Mercredi 15	Rassemblement	Reconnaissance des émotions	Expérience scientifique
Jeudi 16	Rassemblement	Rhume vs grippe	Jeux des défis
Vendredi 17	Rassemblement	Artisanat	Marque figurative - Quiz

Semaine du 20 janvier 2025 au 24 janvier 2025

	AM	AM	PM
Lundi 20	Rassemblement	Les familles des animaux	Jeux de mémoire
Mardi 21	Rassemblement	Trouve les différences	Yoga
Mercredi 22	Rassemblement	Journée thématique	Journée thématique
Jeudi 23		FERMÉ	
Vendredi 24	Rassemblement	Gestion du stress	Karaté

Semaine du 27 janvier 2025 au 31 janvier 2025

	AM	AM	PM
Lundi 27	Rassemblement	Sortie communautaire Fais ton choix	Activité sensorielle
Mardi 28	Rassemblement	Conscience phonologique	Just dance
Mercredi 29	Rassemblement	Hygiène dentaire	Chaise musicale
Jeudi 30	Rassemblement	Voyage international	Communication
Vendredi 31	Rassemblement	Journée spéciale	Remise des bons coups



Organisme offrant des services à des personnes présentant une déficience intellectuelle et leur famille

Journée thématique

L'équipe du CPC organisera une journée thématique le mercredi, 22 janvier 2025. S'il y a des spécifications lors de ces journées, les informations vous seront transmises quelques jours à l'avance.

Habillement d'hiver

Dans le but d'aider les participants qui fréquentent le programme ainsi que les intervenants qui y travaillent, il serait important et grandement apprécié d'identifier chaque vêtement et objet par le prénom et le nom du participant (manteau, tuque, mitaines, cache-cou, etc.). Il y a plusieurs personnes qui fréquentent le centre et les conseillers ne peuvent pas toujours se rappeler à qui les vêtements appartiennent.

Modification - Yapla

Maintenir à jour vos informations sur le formulaire d'adhésion et de renouvellement (médication, coordonnées, contact d'urgence, allergie, etc.). Pour ce faire connectez-vous à votre compte *Yapla* (vous pouvez aussi trouver le lien internet à partir de notre site www.apico.ca)

Toute l'équipe du Centre à la participation communautaire