

Horaire des activités du Point de Services – mars 25

<b>Semaine : du 5 mars au 9 mars</b>		
<b>mercredi, 5 mars 2025</b>	<b>16h</b>	<b>19h</b>
	Alphabet	Les plantes
<b>jeudi, 6 mars 2025</b>	<b>16h</b>	<b>19h</b>
	Devine la chanson	Film
<b>vendredi, 7 mars 2025</b>	<b>15h</b>	<b>19h</b>
	Monuments célèbres	Aérobic
<b>samedi, 8 mars 2025</b>	<b>10h30</b>	<b>13h</b>
	Ameublement	7up
	<b>16h</b>	<b>19h</b>
	Journée de la femme	Humour
<b>dimanche, 9 mars 2025</b>	<b>10h30</b>	<b>13h</b>
	Voyage international	Fer à cheval
	<b>16h</b>	<b>19h</b>
	Hygiène en lieu public	Patate chaude

**Semaine : du 12 mars au 16 mars 2025**

<b>mercredi, 12 mars 2025</b>	<b>16h</b>	<b>19h</b>
	Thématique disco	Quilles intérieures
<b>jeudi, 13 mars 2025</b>	<b>16h</b>	<b>19h</b>
	Le cerveau	Fais-ton choix
<b>vendredi, 14 mars 2025</b>	<b>15h</b>	<b>19h</b>
	Course aux questions	Mini-golf
<b>samedi, 15 mars 2025</b>	<b>10h30</b>	<b>13h</b>
	Fermé	Fermé
	<b>16h</b>	<b>19h</b>
	Fermé	Fermé
<b>dimanche, 16 mars 2025</b>	<b>10h30</b>	<b>13h</b>
	St-Patrick	St-Patrick
	<b>16h</b>	<b>19h</b>
	St-Patrick	St-Patrick

**Semaine : du 19 mars au 23 mars 2025 - Semaine de la déficience intellectuelle**

<b>mercredi, 19 mars 2025</b>	<b>16h</b>	<b>19h</b>
	Micro-ondes	Curling
<b>jeudi, 20 mars 2025</b>	<b>16h</b>	<b>19h</b>
	Sensibilisation à la crème solaire	Dards
<b>vendredi, 21 mars 2025</b> <small>Mettre des bas dépareillés</small>	<b>15h</b>	<b>19h</b>
	Journée mondiale de la trisomie 21	Dance
<b>samedi, 22 mars 2025</b>	<b>10h30</b>	<b>13h</b>
	Les sports	Kerkplunk
	<b>16h</b>	<b>19h</b>
	Système solaire	Poches
<b>dimanche, 23 mars 2025</b>	<b>10h30</b>	<b>13h</b>
	Animaux de la savane	Jenga géant
	<b>16h</b>	<b>19h</b>
	Dégustation	Lancer de la hache

**Semaine : du 26 mars au 30 mars**

<b>mercredi, 26 mars 2025</b>	<b>16h</b>	<b>19h</b>
	Associations animales	Serpents et échelles
<b>jeudi, 27 mars 2025</b>	<b>16h</b>	<b>19h</b>
	Le corps humain	Où est Charlie
<b>vendredi, 28 mars 2025</b>	<b>15h</b>	<b>19h</b>
	Devine l'image	Tic-tac-toe
<b>samedi, 29 mars 2025</b>	<b>10h30</b>	<b>13h</b>
	Génération	Hedbanz
	<b>16h</b>	<b>19h</b>
	Destin	Course aux oeufs
<b>dimanche, 30 mars 2025</b>	<b>10h30</b>	<b>13h</b>
	Jeu de mémoire (vitesse)	Fais ton choix
	<b>16h</b>	<b>19h</b>
	Cours d'espagnol	Chasse aux trésors



Organisme offrant des services à des personnes présentant une déficience intellectuelle et leur famille

### Vêtements de rechange

Nous vous prions d'envoyer un sac contenant des vêtements de rechange (pantalons, chandail, bas, sous-vêtements) qui seront gardés au local. Il est essentiel d'identifier les objets appartenant à la personne.

### Semaine de la déficience intellectuelle

La semaine québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI) a lieu du 16 mars 2025 jusqu'au 22 mars 2025 pour une 37e édition. Des activités thématiques sont mises en place pour souligner cet événement. De ce fait, nous vous invitons à nous suivre sur les réseaux sociaux afin de voir les différentes publications qui y seront mises.



### 21 mars – Bas dépareillés

Vous êtes invités à porter des bas dépareillés le 21 mars prochain. L'APICO a choisi de participer à la 4e édition de l'Opération Bas Dépareillés à l'occasion de la Journée mondiale de la trisomie 21. Chaque année, l'Opération Bas Dépareillés connaît un vif succès : de nombreux participant.es du grand public et des personnalités connues emboîtent le pas en s'affichant fièrement avec leurs chaussettes dépareillées sur les réseaux sociaux. Ce geste symbolique permet de soutenir les personnes vivant avec la trisomie 21 et d'encourager l'inclusion et la différence, en luttant contre la discrimination et l'exclusion sociale auxquelles elles peuvent faire face.



Toute l'équipe du Point de services