

Le programme est ouvert tous les lundis et les mardis de 15h30 à 20h30. Les participants qui arrivent avant devront rester à l'extérieur du local. Noter : que vous devez respecter votre journée de fréquentation.

L'horaire et les heures d'activités peuvent parfois différer

Date	Activité (16h)	Activité (18h)	Activité (19h)
31 mars	Causerie	Stéréotypes	Karaoké
1er avril <i>On porte du bleu!</i>	Causerie	La différence	Gestion du stress
7 avril	Causerie	Jalousie	Improvisation
8 avril	Causerie	Cyberfuté	Cyberfuté
14 avril	Causerie	Mois de l'autisme	Connaissance de soi
15 avril	Causerie	Cyberfuté	Cyberfuté
21 avril	Fermé	Fermé	Fermé
22 avril	Causerie	Planète terre	Écoresponsabilité
28 avril	Causerie	L'homosexualité	Mondial de la danse
29 avril	Causerie	Monuments célèbres	Quiz sportif

Veillez S.V.P. nous informer dès que possible lorsque vous prévoyez vous absenter du programme, au (819) 669-6219, poste 210.

Rappels milieux:

Membre

C'est le temps de renouveler votre adhésion qui expire en avril. Dû à l'importance du formulaire d'adhésion et d'une question de sécurité, nous vous demandons de remplir ce formulaire le plus rapidement possible.

Il est très important de mettre à jour les informations du participant sur le site web de *Yapla* (vous pouvez aussi trouver le lien internet à partir de notre site www.apico.ca) et effectuer le paiement (10\$) soit à partir de Yapla ou nous remettre l'argent comptant.

Habillement printemps

La période estivale arrive à grands pas. Il est important que les participants aient de la crème solaire en vaporisateur et un chapeau. Le tout doit être identifié par le prénom et le nom de la personne (crème solaire, chapeau, etc.).

Mois de l'autisme

Partout au Québec, le mois d'avril est un temps afin de faire briller l'autisme dans toute sa diversité. Le 2 avril est la journée internationale de sensibilisation à l'autisme, de ce fait, nous invitons à tous à briller en bleu lors de cette journée. L'équipe du Programme Inter-Actif célèbrera cette journée le mardi 1^e avril, nous inviterons les participants à porter du bleu cette journée.

De ce fait, nous vous invitons à nous suivre sur les réseaux sociaux afin de voir les différentes publications qui y seront mises.

Le 2 avril,
partout au Québec

**Faisons
briller
l'autisme**
dans toute sa diversité*

* En bleu, en rouge, en vert... On vous laisse choisir votre couleur préférée pour mettre à l'honneur les personnes autistes.



Une autre façon de communiquer

Partagez vos événements!
#faitesbrillerl'autisme
#autisme
autisme.qc.ca