



Association pour l'intégration communautaire de l'Outaouais

RAPPORT ANNUEL

2024-2025



L'ASSOCIATION POUR L'INTÉGRATION COMMUNAUTAIRE DE L'OUTAOUAIS

L'Association pour l'intégration communautaire de l'Outaouais est un organisme à but non lucratif, fondé le 10 avril 1957, dédié à la promotion et à la défense des droits et intérêts des personnes présentant une déficience intellectuelle ainsi que de leurs familles, dans la région administrative 07.

L'Association regroupe actuellement 343 membres, comprenant des familles et des participants. Elle s'appuie sur l'engagement d'employés et de bénévoles passionnés par sa mission. Ensemble, nous œuvrons à favoriser l'intégration communautaire et la participation sociale des personnes présentant une déficience intellectuelle. L'Association contribue également à la dynamique communautaire à travers divers comités et tables de concertation. Au Québec, 109 organismes locaux ou régionaux, tels que le nôtre, font partie de la Société québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI).



MISSION	5
NOS VALEURS	7
MOT DE LA PRÉSIDENTE	8
MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL	10
MOT DE L'ÉQUIPE DE GESTION	13
NOS PROGRAMMES	14
CONSEIL D'ADMINISTRATION	22
ÉQUIPE DE GESTION	24
NOTRE PORTÉE	26
UNE RELÈVE ENGAGÉE ET INSPIRANTE	28
NOS ACTIONS	30
FORMATIONS	34
L'APICO EST UN ORGANISME D'ACA	36
NOS REMERCIEMENTS	38



MISSION

Offrir des services aux personnes présentant une déficience intellectuelle et leur famille afin de favoriser et faciliter l'intégration communautaire, sociale et socioprofessionnelle.

NOS VALEURS



Les valeurs de l'APICO s'incarnent dans son savoir-être et son savoir-faire, autant auprès des participants que de ses partenaires. Elles évoquent un fort potentiel d'engagement et de mobilisation, donnent un sens au travail de ses employés et bénévoles, et leur servent de guide et d'inspiration dans l'accomplissement de la mission. Toutes les personnes gravitant autour de l'organisation adhèrent à ces valeurs et en sont la représentation.

L'ACCUEIL

À l'APICO, nous prenons le temps d'accueillir chaque personne et chaque famille avec empathie, compassion et bienveillance. Nous nous engageons à écouter attentivement leurs besoins et leurs attentes pour mieux les soutenir dans leur parcours.

L'ENTRAIDE

L'APICO favorise la collaboration et l'entraide en établissant des alliances solides avec nos membres, ainsi qu'avec les partenaires du réseau de la santé et des services sociaux, et les autres organismes communautaires. Ensemble, nous cherchons à répondre de manière optimale aux besoins divers de nos membres.

L'INNOVATION

L'APICO est en constante recherche de solutions novatrices pour mieux répondre aux besoins évolutifs de ses membres. Nous nous engageons dans un processus d'amélioration continue afin de proposer des services adaptés et de qualité.

LE RESPECT

Nous respectons la personne ayant une déficience intellectuelle pour ce qu'elle est, en tenant compte de son rythme et de ses besoins spécifiques. Nous valorisons également le savoir des familles et reconnaissons pleinement les droits de chaque individu.

LE PROFESSIONNALISME

Notre équipe de professionnels est formée en continu pour offrir un service éthique, transparent et authentique. Nous garantissons la confidentialité de l'information et nous nous engageons à accompagner chaque personne et chaque famille dans le respect de leurs droits et de leur dignité.

Ces valeurs reflètent notre engagement à offrir un environnement de soutien, de respect et de développement continu pour les personnes ayant une déficience intellectuelle et leur famille.



MOT DE LA PRÉSIDENTE

BONJOUR À TOUS,

Au nom du conseil d'administration de l'Association pour l'intégration communautaire de l'Outaouais (APICO), je tiens à exprimer ma sincère gratitude envers tous les administrateurs et les employés de l'organisme pour leur travail exceptionnel durant l'année 2024-2025. Grâce à leur engagement, leur professionnalisme et leur passion, nous avons pu poursuivre notre mission envers les personnes ayant une déficience intellectuelle et de leurs familles. Les administrateurs, dans leur rôle de gouvernance, ont su veiller à la bonne gestion stratégique et à la pérennité de l'organisme, tout en apportant des conseils éclairés et des orientations précieuses pour l'avenir. Leur collaboration et leur implication active ont permis de maintenir une direction claire et cohérente pour l'APICO. Chaque administrateur joue un rôle clé, non seulement en assurant une gestion saine et transparente, mais aussi en représentant les valeurs d'inclusion et de respect qui sont au cœur de notre mission.

Je tiens également à souligner le rôle indispensable des employés de l'APICO. Leur travail au quotidien, leur engagement envers les membres et leur capacité à offrir des services de qualité font une véritable différence dans la vie des personnes et des familles que nous desservons. C'est grâce à leur professionnalisme et leur humanité que notre organisme continue de croître et d'innover. Leurs efforts collectifs assurent la mise en œuvre efficace des projets et des initiatives, toujours dans le respect des normes et des valeurs de l'APICO.

Nous souhaitons également accueillir chaleureusement et remercier Simon Labonté, notre nouveau membre du conseil d'administration, pour son rôle de co-porte-parole de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle 2025. Simon, qui vit avec une déficience intellectuelle, apporte à notre équipe une perspective unique, une énergie nouvelle et une grande détermination. Son engagement envers la cause, sa capacité à inspirer les autres et son sens du leadership sont des qualités précieuses. Par son rôle de co-porte-parole de la SQDI, Simon témoigne de son désir de mettre en lumière les enjeux auxquels font face les personnes ayant une déficience intellectuelle et de promouvoir l'inclusion dans notre société. Nous sommes convaincus que Simon, grâce à sa passion et son expérience personnelle, jouera un rôle essentiel dans les projets futurs de l'APICO, en faisant avancer nos initiatives avec enthousiasme et conviction. Merci Simon pour ta contribution et ton rôle clé dans nos actions collectives.

Nous tenons également à remercier nos précieux bailleurs de fonds et partenaires. Votre soutien financier et vos collaborations sont essentiels à notre réussite. Grâce à vous, nous avons pu améliorer la qualité de nos services et atteindre de nouveaux objectifs. Nous apprécions sincèrement l'engagement de chacun d'entre vous, qui, par vos actions, renforcent la solidarité et l'inclusion des personnes ayant une déficience intellectuelle dans l'Outaouais. Les relations que nous entretenons avec nos partenaires sont essentielles pour le développement de notre réseau et la mise en place de solutions adaptées aux besoins de notre communauté. Votre confiance et votre soutien sont la clé de notre succès.

Enfin, je souhaite souligner l'incroyable travail de notre directeur général, Stéphane Viau. Sa vision, son leadership et son engagement envers notre mission sont des atouts précieux pour l'APICO. Stéphane fait preuve d'une grande capacité d'adaptation et de gestion, tout en restant profondément humain dans ses relations avec l'équipe, les membres et les partenaires. Son approche respectueuse et inspirante a permis à l'APICO de poursuivre son développement tout en restant fidèle à ses valeurs fondamentales d'intégration et de respect des individus. Stéphane a su naviguer avec brio à travers les défis et les opportunités qui se sont présentés au cours de l'année, et nous lui en sommes profondément reconnaissants. Merci pour tout ce que tu fais, Stéphane.

La présidente du conseil d'administration,

Johanne Carrière



MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

L'année 2024-2025 a été pour l'Association pour l'intégration communautaire de l'Outaouais (APICO) une année marquée par la consolidation de nos acquis, l'élargissement de notre portée et un engagement renouvelé envers les personnes que nous accompagnons et leurs familles.

Un des faits saillants fut notre présentation à la Commission Gatineau, ville en santé, en collaboration avec notre partenaire communautaire de longue date, Trait d'Union Outaouais. Nous y avons présenté les constats préoccupants sur l'accessibilité des camps de jour pour les enfants ayant une déficience intellectuelle ou autistes. Grâce à cette action concertée, un comité de travail sur les camps d'été inclusifs a vu le jour avec la Ville de Gatineau et Trait d'Union Outaouais. Ce comité a rapidement entamé des démarches structurantes : révision des processus d'inscription, identification de meilleures pratiques d'accompagnement et l'analyse des besoins en personnel spécialisé.

Sur le plan régional, nous avons pris le leadership pour la mise à jour de l'Entente intersectorielle de l'Outaouais à l'égard des personnes ayant une déficience intellectuelle ou autistes, victimes ou contrevenantes, impliquées ou non dans un processus judiciaire. Cette nouvelle version de l'entente met de l'avant des mécanismes d'intervention plus humains, l'adaptation des communications, et l'importance d'une approche intersectorielle respectueuse. Elle prévoit notamment la formation des intervenants en justice, des protocoles clairs d'intervention, et l'amélioration du soutien aux familles lors des démarches judiciaires.

Autre moment marquant : notre première participation à la campagne « Mardi, je donne ! », une initiative philanthropique pancanadienne. Cette campagne nous a permis non seulement de mobiliser des dons, mais aussi de faire rayonner notre mission à travers les médias sociaux, tout en tissant des liens précieux avec de nouveaux alliés

communautaires et donateurs. Cette visibilité accrue a permis de faire connaître davantage les réalités vécues par les personnes que nous accompagnons. Nous avons aussi eu l'opportunité cette année de rejoindre Répit Québec, un nouveau regroupement provincial visant à défendre collectivement le droit au répit des familles et à structurer l'offre de services. Cette adhésion ouvre la porte à des collaborations provinciales, à la participation à des consultations stratégiques et à un partage d'expertises précieux pour faire évoluer nos pratiques.

Un projet qui nous tient particulièrement à cœur a pu prendre de l'expansion : le programme Inter-Actif, qui offre des activités stimulantes et valorisantes aux adultes ayant une déficience intellectuelle. Grâce à une nouvelle entente avec le CISSS de l'Outaouais, nous avons pu ajouter une journée supplémentaire, les lundis, permettant à plus de personnes de participer à ce programme enrichissant, qui favorise l'apprentissage, la socialisation et l'autonomie.

Par ailleurs, notre participation active à la Table de concertation régionale en déficience intellectuelle et en autisme de l'Outaouais a permis de faire avancer plusieurs dossiers collectifs. Les partenaires y démontrent une volonté claire d'agir ensemble, et les échanges portés par cette table sont devenus un véritable levier de changement social pour la région.

Je tiens à remercier sincèrement notre équipe de gestion, toujours dévouée, rigoureuse et à l'écoute. Monsieur Alain Lamarche, notre directeur adjoint, mérite une mention spéciale pour sa rigueur, sa vision partagée et sa loyauté indéfectible. Il incarne au quotidien l'engagement et le souci du bien commun qui font la force de notre organisme.

J'aimerais aussi souligner l'apport précieux de madame Line Simon, notre adjointe à la direction générale, dont le professionnalisme, la rigueur et le soutien quotidien contribuent grandement au

bon fonctionnement de notre organisme. Toujours efficace et disponible... Merci Line!

Et surtout, je rends hommage à nos employés de terrain, nos conseillers et conseillères. Par leur présence quotidienne, leur écoute sincère, leur respect des personnes et leur créativité, ils incarnent l'essence même de l'APICO. Sans eux, l'APICO ne serait pas ce qu'elle est aujourd'hui : un pilier communautaire, un lieu d'accueil chaleureux et une voix forte pour les personnes avec une différence.

Je souhaite également adresser mes plus sincères remerciements aux membres de notre conseil d'administration, dont l'engagement bénévole, la rigueur et la vision stratégique sont essentiels au bon fonctionnement de notre organisme. Leur soutien indéfectible permet à l'APICO de garder le cap, d'innover et de rester solidement ancrée dans sa mission.

Une mention toute spéciale à Madame Johanne Carrière, notre présidente, dont la bienveillance, la constance et la disponibilité sont pour moi d'un soutien inestimable. Toujours à l'écoute, Johanne agit avec une grande générosité, une profonde connaissance de nos enjeux et un esprit de collaboration exemplaire. Elle est une alliée précieuse dans les moments clés, une conseillère avisée dans les réflexions importantes, et une ambassadrice convaincue de notre cause. Son leadership humain et rassembleur est une véritable richesse pour l'APICO.

Merci à toutes celles et ceux qui contribuent de près ou de loin à notre mission. C'est ensemble que nous bâtissons une société plus inclusive, plus humaine et plus juste.

Stéphane Viau

MOT DE L'ÉQUIPE DE GESTION

Tout au long de l'année, l'équipe de gestion a fait preuve d'un engagement constant et d'une passion partagée envers la réussite de chaque projet. Chacun a démontré une rigueur dans la gestion des tâches, assurant non seulement leur bonne exécution dans les délais fixés, mais également en veillant à la qualité du travail à chacune des étapes. Cette implication a permis de maintenir une dynamique positive et d'inspirer chacun à donner le meilleur de soi, favorisant ainsi une équipe soudée.

Cette année, notre équipe s'est particulièrement distinguée par sa solidarité, sa collaboration et son esprit d'entraide. Grâce à une gestion proactive des imprévus et une grande capacité d'adaptation, nous avons su faire face aux défis tout en garantissant un service de qualité aux participants et à leurs familles. Nous tenons également à souligner la contribution indispensable de nos conseillers, dont l'engagement permet de faire vivre nos services. Comme l'a dit Steve Jobs : « Les grandes choses dans les affaires ne sont jamais réalisées par une seule personne, elles sont accomplies par une équipe. »

L'année a été marquée par plusieurs faits saillants, notamment des changements dans l'équipe avec l'arrivée de nombreux nouveaux employés, ainsi que des prix de reconnaissance remis à notre directeur général. La direction a également joué un rôle clé en s'impliquant dans plusieurs comités. Ensemble, nous avons relevé les défis avec résilience, tout en restant unis par notre passion pour ce travail. L'intégration des nouveaux participants, le développement personnel et professionnel de chacun, ainsi que la concrétisation des acquis ont été des éléments importants de nos réussites collectives.

En somme, notre équipe de gestion se distingue par sa flexibilité, sa bienveillance et son esprit d'innovation. Nous poursuivons notre mission avec énergie, efficacité et engagement, convaincu que c'est ensemble que nous accomplissons les plus grandes réussites.

L'équipe de gestion



NOS PROGRAMMES

Notre engagement envers les personnes ayant une déficience intellectuelle va bien au-delà de la promotion et de la défense de leurs droits. Il englobe une approche globale qui vise à améliorer leur qualité de vie, favoriser leur autonomie et renforcer leur participation active au sein de la communauté. À travers une variété de programmes et de services diversifiés, nous offrons des opportunités de développement personnel, d'inclusion sociale et de soutien aux familles, dans un environnement sécuritaire et bienveillant.

Nos actions se déclinent en multiples initiatives : des programmes de soutien aux membres, des activités récréatives et sociales, des services de répit, ainsi que des formations pratiques visant à développer des compétences essentielles pour l'autonomie des participants. Nous privilégions une approche collective, où l'entraide, la solidarité et le partage d'expériences sont au cœur de notre action.

Découvrez ci-dessous nos programmes, conçus pour répondre aux besoins spécifiques de chaque personne, tout en favorisant leur intégration et leur bien-être dans la société.



PROMOTION ET DÉFENSE DES DROITS ET INTÉRÊTS

La promotion et la défense des droits et intérêts demeurent au cœur de nos stratégies d'intervention et constituent un levier fondamental pour l'avancement de la cause des personnes ayant une déficience intellectuelle. Au fil des ans, notre approche s'est transformée pour mieux répondre aux besoins émergents : nous privilégions aujourd'hui les actions collectives aux démarches individuelles, favorisant ainsi une portée élargie et un impact renforcé. Fidèles aux principes de la valorisation des rôles sociaux et de l'approche positive, piliers de l'ensemble de nos programmes et services, nous poursuivons avec détermination notre engagement à assurer que chaque personne, dans toute sa singularité, puisse occuper pleinement sa place dans la communauté et exercer ses droits et responsabilités citoyennes.

SOUTIEN AUX MEMBRES

Notre organisme assure un accompagnement continu auprès des familles ayant un proche présentant une déficience intellectuelle. Chaque année, nous les accueillons, les orientons et les soutenons dans diverses démarches adaptées à leurs besoins. Nos interventions prennent différentes formes, allant du suivi individuel aux actions impliquant l'ensemble de la famille, telles que les échanges avec les intervenants du milieu, les premières rencontres avec les familles d'accueil ou encore des démarches de défense des droits.

DANSE

La Danse du vendredi soir, tenue de septembre à juin, demeure un rendez-vous très attendu par nos participants. Cet événement offre un espace de plaisir et de socialisation où chacun peut s'amuser, danser et partager de précieux moments avec ses amis et les intervenants. Grâce à l'engagement de nos bénévoles, l'ambiance y est toujours festive, animée par une musique entraînante et variée. Avec une capacité d'accueil atteignant 75 personnes, la danse de l'APICO reste un lieu incontournable pour favoriser l'inclusion et le bien-être des personnes ayant une déficience intellectuelle.

DÉFI-MINI ET DÉFI-ADO

Chaque samedi, de septembre à juin, les jeunes se retrouvent avec enthousiasme aux programmes Défi-Mini et Défi-Ado afin de partager des moments avec leurs amis et les intervenants. Au programme : sorties, activités ludiques, apprentissage et bien plus encore. Pendant que les jeunes s'épanouissent, les parents profitent d'un précieux moment de répit. Une trentaine de familles ont bénéficié de ces services, et de nouvelles intégrations se poursuivent régulièrement afin d'accompagner toujours plus de familles.

DÉFI-WEEKEND

Le Défi-Weekend est bien plus qu'un simple service de répit pour les familles d'origine : c'est une occasion unique pour les participants de créer des liens, de s'amuser et de vivre des expériences enrichissantes avec leurs amis et les intervenants. Ouvert une fin de semaine sur deux, de septembre à juin, il accueille en alternance des groupes : d'adolescents de 13 à 21 ans et d'adultes de 22 à 51 ans.

Du vendredi soir au dimanche après-midi, les participants profitent d'un large éventail d'activités, au local, en plein air ou en sortie, dans un cadre favorisant l'autonomie et le développement des habiletés personnelles et sociales. Cette année encore, plus d'une trentaine de familles ont pu bénéficier de ces séjours, et nous poursuivons notre engagement à accompagner de plus en plus de familles en faisant de nouvelles intégrations.

NOS PROGRAMMES

► LE CAMP D'HIVER

Nos camps d'hiver, organisés pendant la semaine de relâche en mars, offrent aux jeunes de 13 à 21 ans une occasion unique de se retrouver et de profiter d'une programmation variée. Entre activités organisées au local et sorties extérieures, chaque journée est pensée pour maximiser le plaisir et encourager le développement social des participants. Ces camps sont un véritable atout pour les familles, leur permettant de bénéficier d'un répit tout en garantissant aux jeunes un encadrement sécuritaire et stimulant.

► CAMPS D'ÉTÉ

Les camps d'été de l'APICO se déroulent sur une période d'environ six semaines, accueillant trois groupes distincts : les enfants de 6 à 12 ans, les adolescents de 13 à 17 ans et les adultes de 18 ans et plus. Offerts du lundi au vendredi, ces camps constituent un service essentiel pour les familles, leur permettant de concilier travail et vie familiale en toute sérénité. Pour les participants, c'est une occasion précieuse de socialiser, de s'épanouir et de prendre part à des activités variées, alliant plaisir et apprentissage. Grâce à nos intervenants dévoués, chaque activité et chaque sortie se déroulent dans un cadre sécuritaire, favorisant l'autonomie et le développement des compétences sociales.

► PROGRAMME SOCIOPROFESSIONNEL

L'année écoulée a été marquée par de l'innovation, d'engagement, de persévérance, des réussites et des changements significatifs au sein du programme Socioprofessionnel.

Ce programme de préemployabilité s'adresse aux personnes ayant une déficience intellectuelle et/ou autistes avec pour objectif de favoriser leur intégration éventuelle sur le marché du travail. Grâce à des stages en milieu réel et un encadrement personnalisé, nos participants développent leurs compétences, renforcent leur confiance et avancent vers une plus grande autonomie.

L'équipe est composée de 4 personnes aux personnalités variées et aux compétences complémentaires, travaillant ensemble pour atteindre les objectifs fixés. Nous poursuivrons nos efforts au cours de la prochaine année afin de continuer à célébrer de belles réussites et d'innover pour mieux accompagner chaque participant vers son plein potentiel.



► CENTRE À LA PARTICIPATION COMMUNAUTAIRE (CPC)

Le Centre à la participation communautaire (CPC) a, au cours de l'année, continué d'être un levier puissant d'inclusion sociale et de développement personnel pour les personnes ayant une déficience intellectuelle. Nous avons eu la chance d'accueillir huit nouveaux participants, renforçant notre engagement à offrir à chacun une place pouvant s'épanouir, participer activement à la communauté et vivre des expériences enrichissantes. Notre programme a proposé tout au long de l'année une série d'activités visant à approfondir les connaissances des participants ainsi, leur offrir non seulement du plaisir, mais aussi des opportunités d'interaction sociale.

Le CPC a desservi 54 participants dans la dernière année et il poursuit le maintien de ses objectifs. Le programme de jour permet d'acquérir les apprentissages nécessaires afin de cheminer personnellement dans le but d'aller sur le marché de travail. Nos participants sont âgés de 21 à 55 ans, comportant une belle diversité dans notre groupe.

NOS PROGRAMMES

► PROGRAMME D'APPRENTISSAGE AUX TRANSPORTS EN COMMUN

À l'APICO, on sait à quel point il est important de se sentir libre et d'avoir le contrôle de ses déplacements. C'est pourquoi, en partenariat avec la Société des Transports de l'Outaouais, on a créé un programme d'apprentissage au transport en commun. Ce programme, c'est plus qu'une simple formation : c'est un véritable pas vers l'indépendance, un outil pour ouvrir les portes de l'autonomie à ceux qui ont une déficience intellectuelle.

Le but ? Que chaque personne puisse se déplacer facilement, à son propre rythme, et se sentir pleinement incluse dans sa communauté. Que ce soit pour se rendre au travail, à un rendez-vous médical, ou pour profiter de tout ce que la ville a à offrir, l'apprentissage au transport en commun fait en sorte que ces petites actions du quotidien deviennent possibles.

L'accompagnement est personnalisé : chaque participant est écouté, et un plan d'apprentissage est créé en fonction de ses besoins et de ses capacités. Avec l'aide de notre agente d'intégration, chacun progresse en trouvant son rythme, pour atteindre une autonomie réelle.

Ce programme, c'est l'occasion d'aller plus loin et de rejoindre pleinement la communauté. Parce qu'au fond, chaque trajet accompli, aussi simple soit-il, est un grand pas vers la liberté.

► PROGRAMME PACA (ANCIENNEMENT PROGRAMME TSA)

Au cours de la dernière année, le Programme d'Approche Communautaire pour l'Autisme (PACA) - anciennement appelé programme TSA - a accueilli divers adultes autistes de 21 ans et plus. Le changement de nom reflète notre volonté d'utiliser une terminologie respectueuse, centrée sur la personne, et de mettre davantage l'accent sur notre approche inclusive en milieu communautaire. Grâce à une variété d'activités et de sorties communautaires soigneusement organisées, nos intervenants ont su créer un environnement à la fois sécurisant et stimulant, propice au développement du plein potentiel de chaque participant.

► DÉFI-PÉDAGOGIQUE

Offert lors de certaines journées pédagogiques, ce service s'aligne avec les calendriers des Centres de service scolaires. Conçu pour les jeunes de 13 à 21 ans fréquentant l'école secondaire, il propose des activités variées, adaptées à leurs besoins et intérêts. Favorisant l'intégration communautaire, il met l'accent sur les sorties. Encore une fois cette année, une dizaine de familles ont eu la chance d'en profiter et de nouveaux jeunes se sont joints à nous.

► POINT DE SERVICES

Au cours de la dernière année, les participants ont eu la chance d'être soutenus par une équipe d'intervenants engagés, compétents et profondément à l'écoute de leurs besoins. Grâce à une riche diversité d'activités et à des interventions personnalisées, chaque participant a pu réaliser des progrès significatifs et atteindre des réussites personnelles marquantes. Le programme a ainsi eu le privilège d'accueillir 61 participants aux parcours uniques, contribuant à la dynamique enrichissante de l'année écoulée.

Le Point de services est destiné aux adultes de 18 ans et plus. Les activités proposées sont conçues pour offrir aux participants des moments de divertissement enrichissants, tout en développant leurs connaissances et compétences. Elles favorisent l'intégration en groupe, renforcent la confiance en soi et l'estime personnelle, tout en offrant un précieux soutien et répit aux proches aidants. Le programme se déroule du mercredi au dimanche, au 405 Maloney Est, à des horaires flexibles adaptés aux besoins des participants.



NOS PROGRAMMES

► INTER-ACTIF

Dans un cadre favorable à l'épanouissement personnel et à la création de liens authentique, le programme Inter-Actif a réservé un accueil chaleureux à 31 participants aux parcours diversifiés, favorisant des échanges enrichissants. Grâce à l'engagement bienveillant des intervenants et à l'originalité de leurs animations, chaque participant a eu l'opportunité de se développer, de mieux se connaître et de progresser de manière significative au fil des semaines.

Pour une première fois cette année, le programme s'est offert le lundi et le mardi. Grâce à cette journée additionnelle du lundi, chaque participant ancien ou nouveau a su trouver sa place plus facilement au sein du programme.

Le programme Inter-Actif s'adresse aux adultes âgées de 21 ans et plus, et a pour objectif de favoriser le développement de leur réseau social et professionnel. À travers une variété d'activités éducatives et thérapeutiques, le programme œuvre à renforcer l'autonomie, l'indépendance et le bien-être des participants. Il se déroule chaque mardi, de septembre à juin, au 405 Maloney Est, de 16 h à 20 h 30.

► CYBERFUTÉ

Durant l'année 2024-2025, nous avons eu la chance de participer au projet de recherche en collaboration avec l'institut universitaire DI TSA. Le programme éducatif pour une utilisation sécuritaire d'internet et des médias sociaux par, pour et avec les personnes qui présentent une déficience intellectuelle légère à modérer. L'agente du CPC et la responsable du PSCPC ont eu la chance de faire l'animation de 9 fascicules auprès de 27 participants, dont 16 qui contribuent au projet de recherche. Lors de l'expérimentation, qui fut très enrichissante à tous les stades de la recherche en plus, d'approfondir les connaissances autant des intervenants que les participants. Nous avons parlé de thèmes variés allant de la fraude, des mots de passes au consentement et au partage de photo/vidéo. Chaque fascicule, durant 2 heures chacune, comprend des questionnaires, des lexiques, des trucs et astuces, des exercices, des mises en situation et des ressources. Nous avons remarqué que les habitudes de chacun ont changé suivant cette animation. La recherche termine au printemps 2025 et, suite à l'analyse du programme, il pourrait être disponible à tous à travers le Québec.



2024-2025 CONSEIL D'ADMINISTRATION

Grâce à leur dynamisme et à leur grande polyvalence, les membres du conseil d'administration forment une équipe riche en expériences et en compétences complémentaires, essentielles au développement de l'organisme. Profondément engagés envers la mission de l'APICO, ils participent activement aux différentes sphères d'activité et offrent un soutien constant et concret aux employés.

Cette année, nous avons eu le bonheur d'accueillir, pour la première fois, une personne présentant une déficience intellectuelle parmi les membres du conseil. Sa contribution unique enrichit nos réflexions et illustre avec fierté les valeurs d'inclusion et de participation citoyenne au cœur de notre organisme.



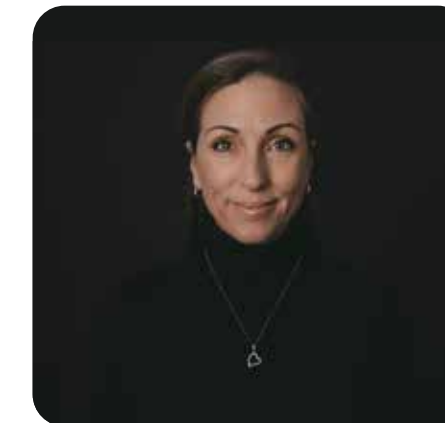
JOHANNE CARRIÈRE
présidente



CHRISTIANE NAULT
vice-présidente



JULIE BOILEAU
secrétaire



ISABELLE LEBRUN
trésorière



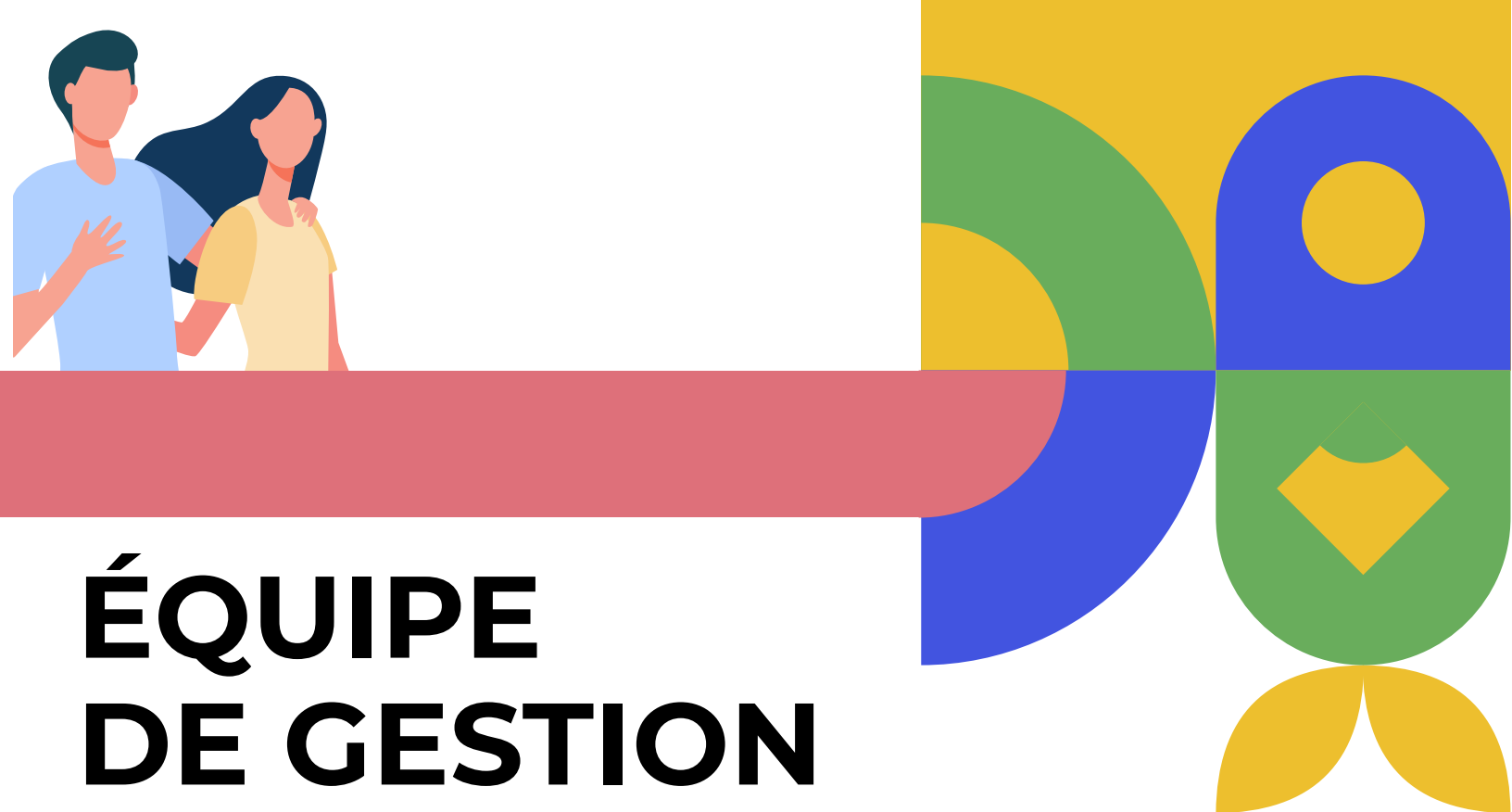
VANESSA MARTEL
administratrice



ALAIN VALLÉE
administrateur



SIMON LABONTÉ
administrateur



ÉQUIPE DE GESTION

L'Association pour l'intégration communautaire de l'Outaouais (APICO) est fière de vous présenter son équipe de gestion 2024-2025. Cette équipe dévouée et dynamique travaille sans relâche pour offrir des services de qualité aux personnes ayant une déficience intellectuelle et à leurs familles. Grâce à la diversité de leurs expertises et de leurs expériences, chaque membre de l'équipe joue un rôle clé dans le soutien à nos participants et dans le développement des programmes.

LA DIRECTION GÉNÉRALE



Stéphane Viau
directeur général



Alain Lamarche
directeur adjoint



Line Simon
adjointe à la direction générale

LES RESPONSABLES



Manon Laflamme
responsable du PS et du CPC



Elaine Paquette
responsable des programmes



Marie-Pier Brazeau
responsable socioprofessionnel

LES AGENTS D'INTÉGRATION



Marie-Pier Amyot
(PS)



Marie-Laurence Viau
(Sociopro et programmes)
départ en octobre 2024



Noémie Lalande
(Sociopro et programmes) -
début en octobre 2024



Mélanie Tousignant
(CPC)



Marie-Eve Sauvé-Gratton
(transport)



Luis Ruiz Meneses
(PACA) - départ
juin 2024



Sandrine Legros
(PACA) - début juin 2024



NOTRE PORTÉE EN 2024-2025

DES CHIFFRES QUI PARLENT

Nombre de personnes différentes ayant participé à nos activités :

48

CAMPS D'ÉTÉ 2024

15

PROGRAMME PACA

33

INTER-ACTIF

88

DANSE

10

CAMP
D'HIVER 2025

47

DEMANDES D'ACCÈS
AUX SERVICES

10

DÉFI PÉDAGOGIQUE

43

DÉFI-WEEKEND

49

SOCIOPROFESSIONNEL

36

DÉFIS (ADO ET MINI)

54

CENTRE À LA PARTICIPATION
COMMUNAUTAIRE (CPC)

70

POINTS DE SERVICES

52

APPRENTISSAGE AU TRANSPORT

Chaque nombre représente une personne accompagnée, soutenue, et incluse dans notre communauté.

UNE RELÈVE ENGAGÉE ET INSPIRANTE

Chaque année, nous avons la chance de compter sur des conseillers et de stagiaires passionnés, curieux et motivés à contribuer à notre mission. Leur regard neuf, leur énergie et leur implication font toute la différence dans nos actions quotidiennes

VOICI LES CONSEILLERS POUR L'ANNÉE 2024-2025

- | | | |
|--------------------------|----------------------------|-------------------------|
| Valora Ayedjo | Amélie Langevin | Noémy Ouellet |
| Nazha Badreddine | Annabelle Lanoue | Maude Parent |
| Océane Bartolini-Ricard | Bianca Laprade | Catherine Pellerin |
| Maëva Beaulieu | Stéphanie Larocque | Jasmine Plouffe |
| Sabrina Brazeau | Mélanie Laurin | Océane Quercia |
| Maëlle Charest | Zoé Lemoine | Maude Quesnel Pelletier |
| Laurie Charette-Rancourt | Érika Maisonneuve | Chloé Richer |
| Edeline Charles | Marie-Pier Marchand | Megan Rochon |
| Céleste Cloutier | Christa Ndamage Masengesho | Jose Luis Ruiz Meneses |
| Rosemarie Demers | Frédérique Massé | Camille Sabourin |
| Samuel Dompierre | Gabrielle Monette | Karianne Sarrazin |
| Nicole Dragomir | Audrey-Anne Morency | Bill Miema Shamakwete |
| Lisette Dubois | Juliette Morency | Marie-Pier Sicard-Roy |
| Véronick Duval | Mégane Mourier | Jose Daniel Silva |
| Taly-Ann Galipeau | Noëlla Moussounda Foula | Laura Elizabeth Silva |
| Gabrielle Gauthier | Antoinette Murebwayire | Gorethy Simbi |
| Anaïs Godbout | Christian Rama Naky | Arno Vézina |
| Mélyna Labelle | Gyver Peterson Noel | Marie-Laurence Viau |
| Béatrice Lachance | Stéphanie Osborne | Jasmine Yousseuf. |
| Alicia Lafontaine | Christine Osborne | |
| Coralie Lafrenière | Ithiel Ouédraogo | |

STAGIAIRES :

- | | |
|---|--|
| Chloé Richer (UQO – Psychoéducation) | Daniel Dawoud (Bénévolat – Université McGill – Médecine) |
| Océane Bartolini-Ricard (Cégep – TES) | Audrey Berthiaume (Bénévolat – UQO – Travail social) |
| Samuel Dompierre (Cégep – TES) | |
| Camille Sabourin (Collège Universel – TTS) | |
| Paguy Mutwangwefa (Collège Universel – TTS) | |





NOS ACTIONS

REPRÉSENTATIONS EXTERNES ET COMITÉS

Défendre les droits, influencer les politiques et bâtir des ponts avec nos partenaires: c'est dans cet esprit que nous multiplions notre participation à des comités, tables de concertation et regroupements.

À L'ÉCHELLE PROVINCIALE :

- Administrateur et secrétaire au conseil d'administration de la **Société québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI)**
- Participation au 2e colloque provincial « **Grand rendez-vous de la déficience intellectuelle** »
- Membre du comité **Éthique et gouvernance** - SQDI
- Membre de **Répit-Québec**

À L'ÉCHELLE RÉGIONALE ET LOCALE :

- **Président** - Table régionale des organismes communautaires autonomes de l'Outaouais (TROCAO)
- **Vice-président** - Regroupement des associations de personnes handicapées de l'Outaouais (RAPHO)
- **Co-présidence** - Table de concertation régionale en déficience intellectuelle et en autisme

MEMBRE ACTIF DE MULTIPLES COMITÉS :

- Plan d'action à l'égard des personnes handicapées (PAPH) - CISSSO
- Comité d'admissibilité au transport adapté de la STO
- Comité consultatif du programme IPH - La Cité
- Comité de mise à jour de l'Entente intersectorielle Justice
- Commission consultative sur le loisir des personnes handicapées de l'Outaouais
- Cabinet de campagne de Centraide Outaouais 2024 (division organismes communautaires)
- Comité aviseur - Mesure exceptionnelle du Ministère de la famille
- Table régionale Loisir personnes handicapées - LSO
- Comité CISSS de l'Outaouais-TROCAO
- Salon « Mon avenir m'appartient » - Jeunes en transition vers la vie adulte
- Table des gestionnaires de camps de jour
- Comité du programme de maîtrise en psychoéducation - UQO
- Comité Sexo DI-TSA
- Comité de relation avec les organismes de Centraide Outaouais;
- Présentation à la Commission « Gatineau, Ville en Santé » (avec Trait d'Union Outaouais)
- Comité camps d'été APICO-TUO-Ville de Gatineau

SENSIBILISER, INFORMER ET CHANGER LES REGARDS

À travers diverses initiatives de communication, nous poursuivons notre lutte contre les préjugés, en favorisant une meilleure connaissance et une reconnaissance sociale des personnes ayant une déficience intellectuelle.

EN 2024-2025, NOUS AVONS NOTAMMENT :

- Agi comme porte-parole régional de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI)
- Présenté l'organisme aux étudiants du Collège Universel
- Rencontré les étudiants à la maîtrise en psychoéducation - UQO
- Tenue des rencontres avec les candidats à la mairie de Gatineau

NOS ACTIONS

GESTION RIGOREUSE ET AMÉLIORATION CONTINUE

Pour assurer la qualité et la pertinence de nos services, une gestion efficace et responsable est essentielle. Nos actions internes ont inclus :

- Élaboration des prévisions budgétaires 2024-2025
- Tenue de rencontres de gestion et de coordination avec les équipes
- Refonte complète du site web www.apico.ca
- Entretien et mise à jour régulière du site web et de notre page Facebook
- Intégration de nouveaux participants à divers programmes
- Renouvellement des ententes spécifiques 2024-2025 avec le CISSSO
- Révision et indexation des échelles salariales des employés
- Évaluation continue de nos programmes
- Application des nouvelles exigences de la Loi 25 sur la protection des renseignements personnels
- Gestion courante des obligations administrative

COLLABORATIONS ET AFFILIATIONS : UNE FORCE COLLECTIVE

Nous croyons fermement à la force du regroupement et à la richesse du travail en réseau. L'APICO est fière d'être membre actif des organisations suivantes :

- Société québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI);
- Fédération québécoise de l'autisme (FQA);
- Regroupement des associations de personnes handicapées de l'Outaouais (RAPHO);
- Chambre de commerce de Gatineau (CCG)
- Loisir sport Outaouais
- Table régionale des organismes communautaires autonomes de l'Outaouais (TROCAO).

UNE COMMUNAUTÉ NUMÉRIQUE MOBILISÉE

Notre page Facebook demeure un outil clé de sensibilisation, de communication et de mobilisation. En 2024-2025, elle a atteint 1 959 abonnés, avec des pointes d'engagement notables lors de publications originales mettant en lumière nos actions, nos membres et nos événements.





2024-2025 FORMATIONS

- Relations interpersonnelles et saine collaboration au travail;
- 7 astuces pour se recharger;
- TSA-103 Analyse des comportements problématiques chez la personne TSA;
- S'adapter au changement (Cap Santé);
- La gestion des dossiers d'employés sous l'angle de la loi 25 ;
- La fidélisation des employés en 2024;
- Violences sexuelles et déficience intellectuelle : faire face au dévoilement;
- Comment aborder la vie affective, amoureuse et sexuelle auprès des personnes ayant une DI ?
- Bâtir une culture d'apprentissage forte : quels sont les facteurs déterminants à développer;
- Vieillir dignement : favoriser les transitions à l'aide des récits de vie;
- Qu'est-ce que la déficience intellectuelle ?
- Les nouvelles réalités du travail;
- DI-102 L'intervention auprès des personnes présentant une DI;
- Efficacité organisationnelle, gagner du temps un geste à la fois ;
- Communication excellence;
- Plan de communication 101;
- Intégrer la communication positive dans ma pratique;
- Gestion du temps : D'abord un enjeu organisationnel;
- Et les parents dans tout ça?



2024-2025 CONGRÈS-COLLOQUES

- 30^e Rendez-vous IU en DI-TSA
La sexualité, parlons-en !
- Journée de formation Continue en psychoéducation/
Au cœur de l'identité professionnelle : l'évaluation psychoéducative.



2024-2025 WEBINAIRES

- Outil d'analyse et d'intervention de la communication en contexte de TC-TGC;
- Réduire sa charge mentale au travail avec Microsoft 365;
- Les dossiers employés d'Agendrix : bien plus qu'un classeur numérique;
- Webinaire UQO - Bâtir une culture d'apprentissage forte : quels sont les facteurs déterminants à développer;
- Modernisation de la SST : intégrer la prévention et l'inclusivité dans votre organisation !
- Précisions sur les enjeux de catégorisation du risque suicidaire dans le processus AUDIS;
- Soutenir l'application d'une approche positive en TGC;
- Les dossiers employés d'Agendrix : bien plus qu'un classeur numérique;
- Vieillir en marge : penser le vieillissement de façon inclusive;
- Le syndrome de Prader-Willi, les comorbidités et les TGC;
- Comment gérer les employés difficiles;
- Webinaire Le syndrome de Down, les comorbidités et les TGC;
- Trop stressé, j'ai oublié ! Comment le stress affecte la mémoire;

2024-2025 PRÉSENTATIONS

- Présentation des services du Centre à la Participation Communautaire au Collège Universel;
- Présentation dans un cour de la maîtrise en Psychoéducation;
- Visite virtuelle DDR (CISSSO).

L'APICO EST UN ORGANISME D'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME (ACA)

POUR ÊTRE QUALIFIÉ D'ORGANISME D'ACTION COMMUNAUTAIRE, UN ORGANISME DOIT ABSOLUMENT RÉPONDRE AUX QUATRE CRITÈRES SUIVANTS :

- Avoir un statut d'organisme sans but lucratif.
- Être enraciné dans la communauté: l'organisme invite les membres de la collectivité visée par sa mission et ses activités à s'associer à son développement; par exemple, des comités, groupes de travail ou autres mécanismes témoignent de la place occupée par les membres de la collectivité.
- Entretenir une vie associative et démocratique;
- l'organisme recherche activement l'engagement de ses membres ou des personnes qui bénéficient de ses services ou de son intervention.
- Être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations: la définition de la mission et des orientations de l'organisme résulte de la volonté des membres de l'organisme et des administrateurs qui prennent leurs décisions au sein d'instances démocratiques.



POUR LEUR PART, LES ORGANISMES D'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME DOIVENT NON SEULEMENT SATISFAIRE AUX QUATRE CRITÈRES QUI PRÉCÈDENT, MAIS AUSSI RÉPONDRE À QUATRE CRITÈRES QUI CARACTÉRISENT LA NATURE DE LEUR ACTION.

- Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté: la mission de l'organisme a été déterminée à l'origine par les membres fondateurs.
- Favorise la transformation sociale : l'organisme vise, tant sur le plan collectif qu'individuel, l'appropriation des situations problématiques, la prise ou la reprise de pouvoir, la prise en charge. L'organisme démontre qu'il est capable de nouveaux besoins ou qu'il répond aux besoins de la communauté visée.
- Axées sur la globalité des situations problématiques abordées : l'approche de l'organisme comporte une dimension collective. Il met en pratique une approche globale d'intervention. L'organisme a une structure de travail et des approches qui font appel à l'initiative des personnes qui participent aux activités.
- Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public.



NOS REMERCIEMENTS

Chaque année, l’APICO a le privilège de collaborer avec un vaste réseau de partenaires dévoués qui, chacun à leur manière, contribuent à faire avancer notre mission d’inclusion. Ces liens tissés avec le milieu communautaire, les établissements de santé et d’enseignement, les instances gouvernementales (municipales, provinciales et fédérales) ainsi que les personnes engagées personnellement auprès de notre cause, sont au cœur de nos réussites.

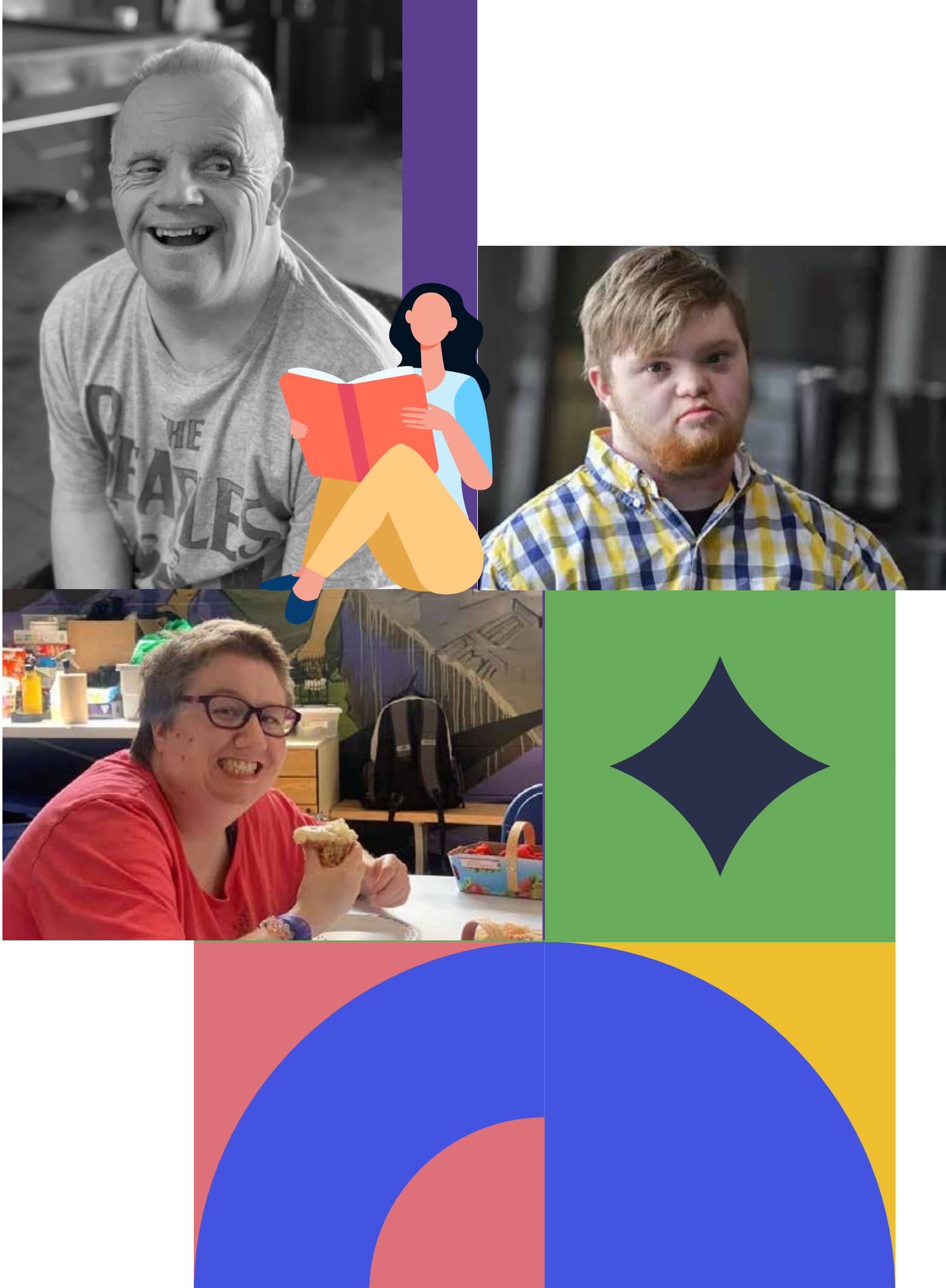
Que ce soit par un soutien financier, une précieuse collaboration sur le terrain, une participation active à nos comités ou événements, ou simplement par un appui moral constant, ces alliés nous permettent de rejoindre un plus grand nombre de familles, de mieux faire connaître la réalité des personnes ayant une déficience intellectuelle et de bâtir ensemble une société plus inclusive.

Nous leur disons un immense merci.

REMERCIEMENTS

CISSS de l’Outaouais, Centraide Outaouais, Services Canada, ministère des Transports du Québec, Emploi Québec, Société de transport de l’Outaouais, Steven MacKinnon - député de Gatineau, ministère de la Famille, Société québécoise de la déficience intellectuelle, La TROCAO, ministère du Travail, de l’Emploi et de la Solidarité sociale, Université du Québec en Outaouais, La Cité, les médias de la région, ministère de la Santé et des Services sociaux, CÉGEP de l’Outaouais, Trait d’Union Outaouais, les membres de la Table de concertation régionale en déficience intellectuelle et en autisme, France St-Laurent (graphiste), Répît-Québec et la Ville de Gatineau.

Enfin, nous exprimons toute notre gratitude aux bénévoles qui soutiennent nos activités avec générosité, ainsi qu’aux familles et aux personnes que nous accompagnons, pour la confiance qu’elles nous accordent jour après jour.





☎ 819 669-6219
✉ info@apico.ca
📍 405, boul. Maloney Est
Gatineau, Quebec J8P 6Z8

Rejoignez-nous sur les médias sociaux:



[APICO.CA](http://www.apico.ca)