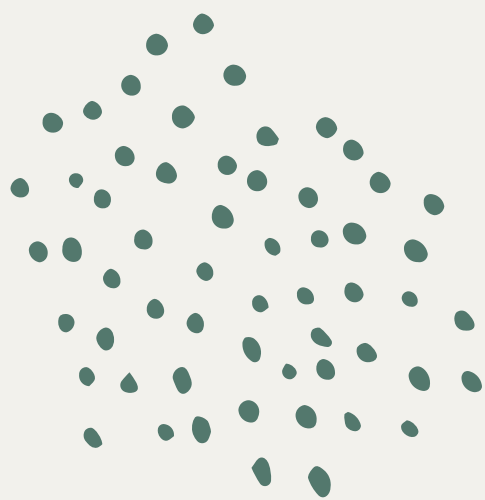


Défi-Mini et Défi-Ado



2025-2026

Objectifs

Outre le fait de faciliter l'intégration sociale et communautaire, ce service vise à :

- offrir du répit et du soutien aux familles;
- Développer les compétences personnelles et sociales des participants;
- Favoriser la réalisation d'activités de groupe;
- Permettre aux familles d'origine de profiter d'un service de répit afin de prévenir l'épuisement.

Conditions de participation

- Défi-Mini: enfant entre 6 et 12 ans et être fonctionnel dans un groupe de 1 pour 2;
- Défi-Ado: adolescent entre 13 et 17 ans et être fonctionnel dans un groupe de 1 pour 4;
- Le participant doit être membre en règle de l'APICO (\$10) et avoir rempli le formulaire Adhésion et renouvellement du participant en y ajoutant une photo récente de celui-ci.
- Avoir été accepté dans le programme après une période d'intégration;
- S'inscrire le lundi matin en suivant la procédure.

Quand

- **Tous les samedis :**
du 20 septembre 2025 au 13 juin 2026
- **Nous serons fermés :**
22 novembre, 20 et 27 décembre 2025,
3 et 31 janvier, 28 février, 21 mars et
4 avril 2026

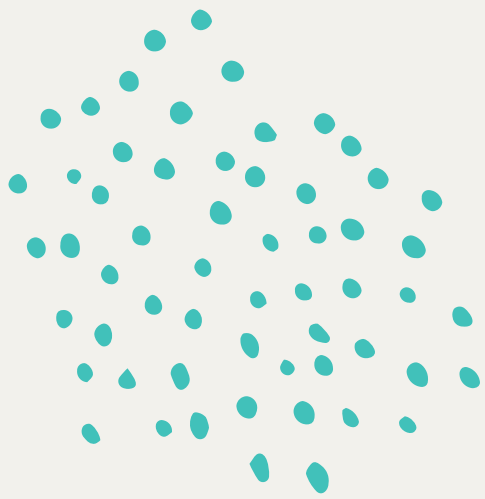
inscription obligatoire

Chaque semaine :

- Courriel : mlviau@apico.ca
- Téléphone : 819-669-6219 poste 225
- Frais : 15 \$
- Heures : 9h00 à 15h30

Lieu : 392 montée-Paiement, Gatineau

Défi-Mini et Défi-Ado



2025-2026

Inscription

- Suivre la procédure est obligatoire;
- Aucune inscription à l'avance n'est acceptée;
- Les places disponibles sont limitées;
- Les familles d'origine ont la priorité;
- L'APICO se réserve le droit d'offrir à l'avance des places ou de refuser une place à quelqu'un afin d'assurer une rotation des inscriptions et offrir du répit à tous de façon le plus équitable possible;
- Aucun remboursement lors d'annulation.

Paielements

- Par chèque ou virement bancaire suite à la réception de la facture. Celle-ci sera envoyée à la fin de chaque mois.
- Aucun paiement sur place ne sera accepté.

À apporter en tout temps

- Médicaments (au besoin) - dosette de pharmacie
- Diner froid
- Collations / breuvages
- Vêtement de rechange
- Espadrilles pour l'intérieur

Pour toutes questions

Responsable des Programmes
Elaine Paquette
819-669-6219 poste 220
epaquette@apico.ca

Agente d'intégration
Marie-Laurence Viau
819-669-6219 poste 225
mlviau@apico.ca

Local des Défis: 819-893-3073