

Le programme est ouvert tous les lundis et les mardis de 16h00 à 20h30. Les participants qui arrivent avant devront rester à l'extérieur du local. Noter : que vous devez respecter votre journée de fréquentation.

L'horaire et les heures d'activités peuvent parfois différer

Date	Activité (16h)	Activité (18h)	Activité (19h)
2 mars	Causerie	Journée mondiale du compliment	Aérobic
3 mars	Causerie	Tim Hortons	Voyage international
9 mars	Causerie + Décoration du local pour Pâques	Sensibilisation - Journée internationale des droits des femmes	Voyage au Japon
10 mars	Causerie	Journée pyjama	
		Sensibilisation - Journée internationale des droits des femmes	Gestion des émotions
16 mars	Causerie	SQDI – Vrai ou faux Vidéo sensibilisation trisomie 21	SQDI – Photobooth et acceptation de soi
17 mars	Causerie	SQDI Vidéo sensibilisation trisomie 21	Activité spéciale (St-Patrick)
23 mars	Causerie	Bingo Hitster	Jeux de course de cheval
24 mars	Causerie	Soirée dard et air hockey	Soirée dard et air hockey
30 mars	Causerie	Rôle des professionnels en relation d'aide (Semaine des travailleurs sociaux)	Prévention incendie
31 mars	Causerie	Soirée humour	Soirée humour