

Horaire des activités du CPC: mars 2026

L'horaire et les heures d'activités peuvent parfois différer

Semaine du 2 mars 2026 au 6 mars 2026

	AM	AM	PM
Lundi 2	Rassemblement	Hygiène - en lieu public	Journée internationale des compliments
Mardi 3	Rassemblement	Sécurité incendie	Jeu des défis
Mercredi 4	Rassemblement	Bingo – Sonore	Associations – Connect 4
Jeudi 5	Rassemblement	Atelier habileté de communication Devine-le son	Le loup-garou
Vendredi 6	Rassemblement	Journée de la femme	Expérience scientifique

Semaine du 9 mars 2026 au 13 mars 2026

	AM	AM	PM
Lundi 9	Rassemblement	Le corps humain Atelier STEPS	Just Dance
Mardi 10	Rassemblement	Associations – Alimentaire	Décris-moi quelque chose
Mercredi 11	Rassemblement	Artisanat Zoothérapie	Grippe vs Rhume
Jeudi 12	Rassemblement	Affirmation de soi	Zumba
Vendredi 13	Rassemblement	La santé mentale	Yoga

Semaine du 16 mars 2026 au 20 mars 2026

Semaine Québécoise de la déficience intellectuelle	AM	AM	PM
Lundi 16	Rassemblement SQDI	Voyage international	Kickboxing
Mardi 17	Rassemblement SQDI	Le cercle des relations	Conte et légende – St-Patrick
Mercredi 18	Rassemblement SQDI	Associations – Recyclage, composte et poubelle	SQDI
Jeudi 19	Rassemblement SQDI	Sortie communautaire Atelier habileté de communication	La guerre des étoiles
Vendredi 20	Rassemblement SQDI	Les étiquettes	SQDI

Semaine du 23 mars 2026 au 27 mars 2026

	AM	AM	PM
Lundi 23	Rassemblement	Journée thématique	Journée thématique
Mardi 24	Rassemblement	Code de vie	Associations – Transports
Mercredi 25	Rassemblement	Journée spéciale - bons coups	Journée spéciale - bons coups
Jeudi 26	Rassemblement	Entre-nous – activité de cuisine	Mimes
Vendredi 27	Fermé		



Organisme offrant des services à des personnes présentant une déficience intellectuelle et leur famille

Activités

L'équipe du CPC organisera une journée thématique le lundi, 23 mars 2026. S'il y a des spécifications lors de ces journées, les informations vous seront transmises quelques jours à l'avance.

Sorties

Un courriel ou un appel sera fait pour les participants qui seront choisis pour les sorties et s'ils ont besoin d'un dîner froid. Ainsi, ils devront apporter les articles nécessaires. Il est à noter que s'ils n'ont pas les articles adéquats, ils ne pourront pas participer à la sortie.

Vêtements de rechange

Nous vous prions d'envoyer un sac contenant des vêtements de rechange (pantalons, chandail, bas, sous-vêtements) qui seront gardés au local. Il est essentiel d'identifier les objets appartenant à la personne.

Semaine de la déficience intellectuelle

La semaine québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI) a lieu du 15 mars 2026 jusqu'au 21 mars 2026 pour une 38^e édition. Des activités thématiques sont mises en place pour souligner cet événement. De ce fait, nous vous invitons à nous suivre sur les réseaux sociaux afin de voir les différentes publications qui y seront mises.



Semaine québécoise
de la **déficience**
intellectuelle
15 au 21 mars 2026

Toute l'équipe du Centre à la participation communautaire