

Horaire des activités du CPC: mai 2026

L'horaire et les heures d'activités peuvent parfois différer

Semaine du 4 mai 2026 au 8 mai 2026

	AM	AM		PM
Lundi 4	Rassemblement	Sécurité incendie		Devine le métier
Mardi 5	Rassemblement	Atelier d'habileté de communication	Fiche d'apprentissage	Expérience scientifique
Mercredi 6	Rassemblement	Artisanat – fête des Mères	Les animaux de la ferme	Les tâches ménagères
Jeudi 7	Rassemblement	Changement dans une vie		Zumba
Vendredi 8	Rassemblement	Hygiène corporelle		Boomwackers

Semaine du 11 mai 2026 au 15 mai 2026

	AM	AM	PM
Lundi 11	Rassemblement	Entre-nous	Aérobic
Mardi 12	FERMÉ		
Mercredi 13	Rassemblement	Sensibilisation à la crème solaire	Voyage international
Jeudi 14	Rassemblement	Journée thématique	Journée thématique
Vendredi 15	Rassemblement	Donner, prêter, voler	Jeu de mémoire - vitesse

Semaine du 18 mai 2026 au 22 mai 2026

	AM	AM	PM
Lundi 18	FERMÉ		
Mardi 19	Rassemblement	Atelier d'habileté de communication	Les couleurs Kickboxing
Mercredi 20	Rassemblement	Code de vie Biographie – Elvis Presley	
Jeudi 21	Rassemblement	STEPS	Reconnaissance des instruments Astrologie
Vendredi 22	Rassemblement	Atelier de cuisine Les insectes	

Semaine du 25 mai 2026 au 29 mai 2026

	AM	AM	PM
Lundi 25	Rassemblement	Bingo Je me présente	
Mardi 26	Rassemblement	Sortie communautaire	Nomme l'artiste Chasse aux questions
Mercredi 27	Rassemblement	Sécurité routière Yoga	
Jeudi 28	Rassemblement	Journée spéciale - film Remise de bons coups	
Vendredi 29	Rassemblement	Les abeilles Jeu des défis	



Organisme offrant des services à des personnes présentant une déficience intellectuelle et leur famille

Activités

L'équipe du CPC organisera une journée thématique le jeudi, 14 mai 2026. S'il y a des spécifications lors de ces journées, les informations vous seront transmises quelques jours à l'avance.

Sorties

Un courriel ou un appel sera fait pour les participants qui seront choisis pour les sorties et s'ils ont besoin d'un dîner froid. Ainsi, ils devront apporter les articles nécessaires. Il est à noter que s'ils n'ont pas les articles adéquats, ils ne pourront pas participer à la sortie.

Membres

C'est le temps de renouveler votre adhésion qui expire en avril. Dû à l'importance du formulaire d'adhésion et d'une question de sécurité, nous vous demandons de remplir ce formulaire le plus rapidement possible.

Il est très important de mettre à jour les informations du participant sur le site web de *Yapla* (vous pouvez aussi trouver le lien internet à partir de notre site www.apico.ca) et effectuer le paiement (10\$) soit à partir de Yapla ou nous remettre l'argent comptant.

Toute l'équipe du Centre à la participation communautaire