

Horaire des activités du CPC: juillet 2026

L'horaire et les heures d'activités peuvent parfois différer

Semaine du 29 juin 2026 au 3 juillet 2026

	AM	AM	PM
Lundi 29	Rassemblement	Le sommeil	Trouve le temps
Mardi 30	Rassemblement	Artisanat	Jeux extérieurs
Mercredi 1^{er}	FERMÉ		
Jeudi 2	Rassemblement	Journée thématique – Fête du Canada	Journée thématique – Fête du Canada
Vendredi 3	Rassemblement	Cours d'espagnol	Zumba

Semaine du 6 juillet 2026 au 10 juillet 2026

	AM	AM	PM
Lundi 6	Rassemblement	Expression des émotions	Expérience scientifique
Mardi 7	Rassemblement	Hygiène dentaire	Percussion corporelle
Mercredi 8	Rassemblement	Sortie communautaire Contenants consignés	Étirements
Jeudi 9	Rassemblement	Sécurité incendie	Fais-moi un dessin
Vendredi 10	Rassemblement	Bingo	Les 5 sens

Semaine du 13 juillet 2026 au 17 juillet 2026

	AM	AM	PM
Lundi 13	Rassemblement	Code de vie	Jeux des défis
Mardi 14	Rassemblement	Recyclage, poubelle, composte	Voyage international
Mercredi 15	Rassemblement	Jalousie	Entre-nous
Jeudi 16	FERMÉ		
Vendredi 17	Rassemblement	Panier d'épicerie	Biographie - Céline Dion

Semaine du 20 juillet 2026 au 24 juillet 2026

	AM	AM	PM
Lundi 20	Rassemblement	Nomme le film	Yoga
Mardi 21	Rassemblement	Sécurité routière	Aérobic
Mercredi 22	Rassemblement	Journée spéciale – Pique-nique	Journée spéciale – Pique-nique
Jeudi 23	Rassemblement	Journée spéciale - Film	Gala des bons coups
Vendredi 24	Rassemblement	Smarties	Jeux extérieurs

Semaine du 27 juillet 2026 au 31 juillet 2026

	AM	AM	PM
Lundi 27	FERMÉ		
Mardi 28	FERMÉ		
Mercredi 29	FERMÉ		
Jeudi 30	FERMÉ		
Vendredi 31	FERMÉ		



Organisme offrant des services à des personnes présentant une déficience intellectuelle et leur famille

Fermeture : Vacances estivales

Veillez prendre note que nos vacances estivales seront du 27 juillet 2026 jusqu'au 7 août 2026 inclusivement. De ce fait, les activités vont reprendre à partir du lundi, 10 août 2026.

Fête du Canada

Des activités thématiques auront lieu durant la journée de la fête du Canada. Les participants peuvent s'habiller en rouge et blanc durant cet événement qui aura lieu le jeudi, 2 juillet 2026

Modification Yapla

Maintenir à jour vos informations sur le formulaire d'adhésion et de renouvellement (médication, coordonnées, contact d'urgence, allergie, etc.). Pour ce faire connectez-vous à votre compte *Yapla* (vous pouvez aussi trouver le lien internet à partir de notre site www.apico.ca)

Sorties

Un courriel ou un appel sera fait pour les participants qui seront choisis pour les sorties et s'ils ont besoin d'un diner froid. Ainsi, ils devront apporter les articles nécessaires. Il est à noter que s'ils n'ont pas les articles adéquats, ils ne pourront pas participer à la sortie.

Toute l'équipe du Centre à la participation communautaire