



Horaire des activités – Septembre 2026

Le programme est ouvert tous les lundis et les mardis de 16h00 à 20h30. Les participants qui arrivent avant devront rester à l'extérieur du local. Noter que vous devez respecter votre journée de fréquentation.

L'horaire et les heures d'activités peuvent parfois différer

Date		Activité (16h)	Activité (18h)	Activité (19h)
Lundi	7 septembre	FERMÉ		
Mardi	8 septembre	FERMÉ		
Lundi	14 septembre	Causerie	Activité de connaissance	Code de vie de l'APICO
Mardi	15 septembre	Causerie	Activité de connaissance	Code de vie de l'APICO
Lundi	21 septembre	Causerie	Consentement	Hitster
Mardi	22 septembre	Causerie	Sécurité incendie	Marche
Lundi	28 septembre	Causerie	La différence	Zumba
Mardi	29 septembre	Causerie	Budget et comptes l'argent	Billard/Air hockey

Veuillez S.V.P. nous informer dès que possible si vous prévoyez vous absenter du programme, (819) 669-6219, poste 218.



Organisme offrant des services à des personnes présentant une déficience intellectuelle et leur famille

Modification - Yapla

Maintenir à jour vos informations sur le formulaire d'adhésion et de renouvellement (médication, coordonnées, contact d'urgence, allergie, etc.). Pour ce faire, connectez-vous à votre compte *Yapla* (vous pouvez aussi trouver le lien internet à partir de notre site www.apico.ca)

STO

Notez que nous avons des congés durant l'année. Il est important de vérifier à l'avance en se référant aux horaires annuel et mensuel. Il est de la responsabilité des milieux de vie d'annuler le transport adapté en conséquence.

Activités

Nous vous invitons à consulter le site web de l'organisme pour connaître les horaires d'activités ainsi que le calendrier annuel du programme : www.apico.ca

IA- Repas

N'oubliez pas de prévoir un repas pour le souper (à 17h). Vous pouvez apporter un lunch ou il est possible de commander au restaurant, en prévoyant d'avoir un minimum de 25\$. **Tous les participants doivent avoir soupé avant 18h afin de débiter les activités prévues au programme.**