

DÉFI-WEEKEND

Objectifs

Outre le fait de faciliter l'intégration sociale et communautaire, ce service vise à:

- Offrir du répit et du soutien aux familles;
- Développer les compétences personnelles et sociales des participants;
- Favoriser la réalisation d'activités de groupe;
- Permettre aux familles d'origine de profiter d'un service de répit afin de prévenir l'épuisement.

Conditions de participation

- Défi-Weekend adolescents: adolescent entre 13 et 21 ans
- Défi-Weekend adultes: adulte entre 22 et 51 ans
- Vivre avec sa famille d'origine
- Le participant doit être membre en règle de l'APICO (\$10) et avoir rempli le formulaire: Adhésion et renouvellement du participant, en y ajoutant une photo récente de celui-ci.
- Avoir été accepté dans le programme après une période d'intégration.
- Envoyer le formulaire d'inscription ainsi que celui de médicaments.

Quand

Adultes :

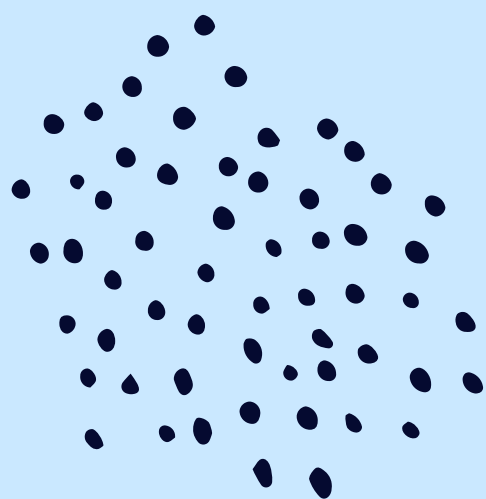
2-3-4 oct. 2026
 23-24-25 oct. 2026
 6-7-8 nov. 2026
 20-21-22 nov. 2026
 11-12-13 déc. 2026
 22-23-24 jan. 2027
 5-6-7 fév. 2027
 5-6-7 mars 2027
 19-20-21 mars 2027
 16-17-18 avril 2027
 14-15-16 mai 2027
 28-29-30 mai 2027

Adolescents :

18-19-20 sept. 2026
 16-17-18 oct. 2026
 4-5-6 déc. 2026
 8-9-10 jan. 2027
 19-20-21 fév. 2027
 2-3-4 avril 2027
 30 avril-1-2 mai 2027
 11-12-13 juin 2027

Vendredi 18h00 (avoir souper) à dimanche 15h00
 Frais : \$100 (inclus les couchers, repas et activités)
 Lieu : 594 boul. de l'Hôpital, Gatineau, J8V 2S9

DÉFI-WEEKEND



2026-2027

Inscription

- Vous devez envoyer le formulaire d'inscription;
- Une rotation sera faite pour les inscriptions afin d'offrir du répit à tous de façon le plus équitable possible;
- Nous communiquerons avec vous afin de confirmer la présence du participant dans la semaine précédant le Défi-Weekend choisi;
- Seules les familles d'origine ont accès à ce service et le participant doit habiter avec sa famille;
- Les dosettes préparées par la pharmacie sont obligatoires;
- Un maximum de huit participants par weekend sera accepté.

Paievements

- Par chèque ou virement bancaire avant le Défi-Weekend.
- Aucun paiement sur place ne sera accepté.

À apporter en tout temps

- Médicaments (au besoin) - dosette de pharmacie (OBLIGATOIRE)
- Serviette et débarbouillette
- Savon et shampooing
- Brosse à cheveux et accessoires
- Brosse à dents et pâte à dents
- Déodorant
- Vêtements (pyjamas, bas, pantalons, chandails, sous-vêtements (minimum de trois);
- Oreillers
- Sac pour les vêtements souillés
- L'hiver: bottes, espadrilles ou pantoufles, chandail chaud, pantalon de neige, foulard, tuque, mitaines.

Pour toutes questions

Responsable des Programmes
Elaine Paquette
819-669-6219 poste 220
epaquette@apico.ca

Agente d'intégration
Marie-Laurence Viau
819-669-6219 poste 225
mlviau@apico.ca