



Horaire des activités – Octobre 2026

Le programme est ouvert tous les lundis et les mardis de 16h00 à 20h30. Les participants qui arrivent avant devront rester à l'extérieur du local. Noter que vous devez respecter votre journée de fréquentation.

L'horaire et les heures d'activités peuvent parfois différer

Date		Activité (16h)	Activité (18h)	Activité (19h)
Lundi	5 octobre	Causerie	Rallye photo d'automne et marche	Karaoké
Mardi	6 octobre	Causerie	Rally photo d'automne et marche	Karaoké
Lundi	12 octobre	FERMÉ		
Mardi	13 octobre	Causerie	Panier d'épicerie	Casino
Lundi	19 octobre	Causerie	Voyage international et dégustation du pays	Défis drôles
Mardi	20 octobre	Causerie	Scrapbooking	Entrainement
Lundi	26 octobre	Causerie	Concours de costumes	Film d'Halloween
Mardi	27 octobre	Causerie	Défilé de costumes	Film d'Halloween

Veuillez S.V.P. nous informer dès que possible si vous prévoyez vous absenter du programme, (819) 669-6219, poste 218.



Organisme offrant des services à des personnes présentant une déficience intellectuelle et leur famille

Rappels milieux:

Les participants sont invités à venir déguiser au programme Inter-Actif le 26 et le 27 octobre 2026. Des activités thématiques d'Halloween sont au rendez-vous!

Modification - Yapla

Maintenir à jour vos informations sur le formulaire d'adhésion et de renouvellement (médication, coordonnées, contact d'urgence, allergie, etc.). Pour ce faire, connectez-vous à votre compte *Yapla* (vous pouvez aussi trouver le lien internet à partir de notre site www.apico.ca)

L'équipe d'Inter-Actif de l'APICO